



Brusjescursus: 'Speciaal voor mij!'

8 t/m 12 jaar



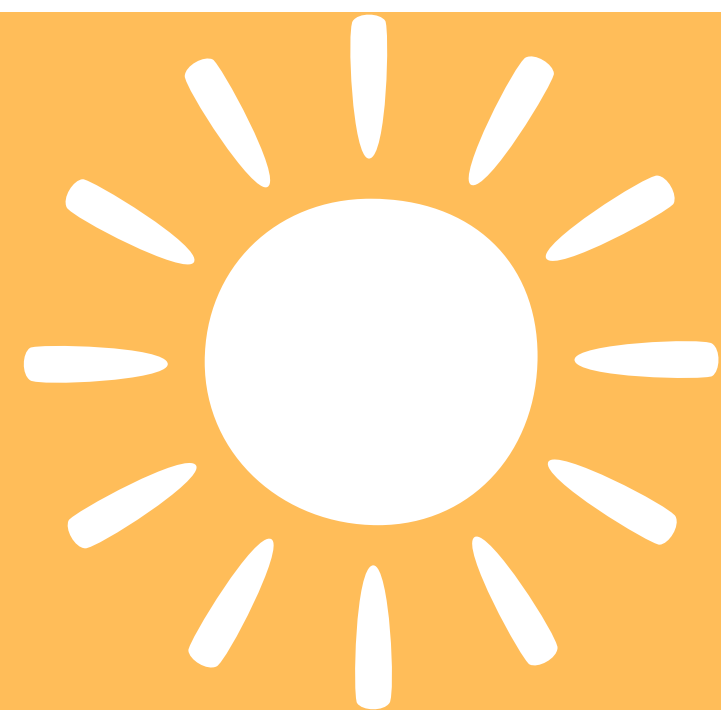
Heb jij een broer(tje) of zus(je) met een beperking, ziekte of verslaving? Dan ben jij Brus!



Vaak is het thuis heel gezellig, maar soms is het ook wel eens lastig. Speciaal voor mij is een cursus voor brussen. Je leert andere kinderen kennen die ook Brus zijn. Samen kom je 6 keer bij elkaar en leer je van elkaar. Bijvoorbeeld hoe je grenzen aangeeft en over wat je broer of zus nou eigenlijk heeft. We doen leuke spellen en oefeningen en natuurlijk is het vooral heel gezellig met elkaar! Je ouders/verzorgers kunnen je aanmelden voor de cursus.

Voor wie is de cursus?

De cursus is voor alle brusjes van 8 tot en met 12 jaar die wonen in de Hoeksche Waard.



Wat leer je?

- Je bent niet de enige met een bijzonder(e) broer(tje) of zus(je)
- Je krijgt tips van andere kinderen als je iets lastig vindt
- Je leert hulp te vragen als iets lastig is
- je grenzen aan te geven als je even tijd voor jezelf nodig hebt
- over je gevoelens te durven praten
- meer over wat je broer of zus heeft



MEE

MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

Brusjescursus: Speciaal voor mij

Woensdagmiddagen van 14.30 tot 16.00 uur.

Locatie: Boezemsingel 7, 3261 BC Oud-Beijerland

Les 1: woensdag 28 oktober	Kennismaking
Les 2: woensdag 4 november	Informatie over wat je broer of zus heeft
Les 3: woensdag 11 november	Wat zijn gevoelens en emoties?
Les 4: woensdag 18 november	Grenzen aangeven
Les 5: woensdag 25 november	Mensen om je heen
Les 6: woensdag 2 december	Afsluiting met feest en diploma!
Terugkombijeenkomst: volgt	Verrassing

Ouderavond: woensdagavond 30 september van 19.00 tot 20.00 uur.

Praktische informatie

- Voorafgaand aan de cursus is een ouderavond voor ouders
- De cursus telt 6 bijeenkomsten van 1,5 uur en na een paar weken een terugkombijeenkomst
- De groep bestaat maximaal uit 10 kinderen
- De cursus is gratis

Meer informatie en/of aanmelden?

Mail naar contact@samenwaard.nl of bel naar 088 – 647 18 18

Na aanmelding volgt een telefonisch intake gesprek met de ouder

